



کله سیستیت یا التهاب

کیسه صفرا

مدیر گروه جراحی: آقای دکتر مسعودی

فلوشیپ کولورکتال

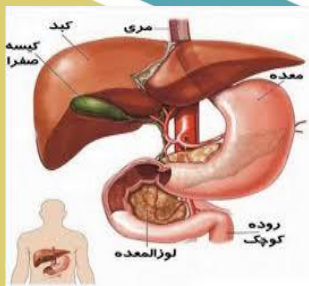
پزشک نایب کننده: آقای دکتر رضایی

خانم دکتر رستم زاده

تهیه: خانم لازاری کارشناس ارشد پرستاری

منبع: برون سو دارت

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



پس از ترخیص به چه دارویی نیاز است؟

مسکن و در صورت صلاحدید پزشک آنتی بیوتیک مصرف کنید.

آموزش به بیمار:

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده و نسخه دارویی به شما تحویل داده میشود یک هفته بعد هنگام مراجعه به پزشک معالج برگه خلاصه پرونده را با خود همراه داشته باشید.

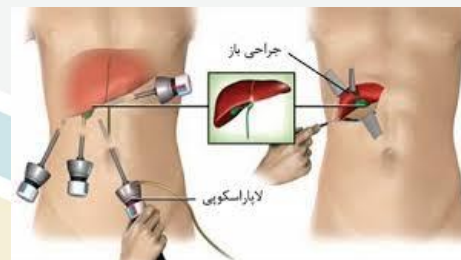
برای کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد عمل به پزشک مراجعه کنید.

جهت دریافت نتیجه پاتولوژی با رسید پاتولوژی به واحد آزمایشگاه بیمارستان مراجعه و نتیجه پاتولوژی به رویت پزشک معالج برسانید.

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها، تورم، قرمزی، دردناک شدن محل عمل و تب بالا به پزشک مراجعه کنید.

بعد از کشیدن بخیه ها و در آوردن درن میتوانید استحمام کنید و محل عمل با شامپو بچه شستشو داده شود. برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.

رژیم غذایی کم نمک و کم چرب استفاده کنید.



فعالیت های سبک را ۵-۳ روز بعد عمل از سرگیری ولی از انجام کارهای سنگین ۴ تا ۶ هفته خودداری کنید.

برش جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.

بیشتر بیماران قادر هستند در عرض ۲ الی ۳ روز پس از عمل مرخص شده و به خانه بروند.

آموزش نگهداری درن (لوله)

در صورت وجود درن لوله ای یاهموواک محکم با چسب در محل بسته شود.

لوله و کیسه تخلیه را جدا نکنید. نحوه تخلیه کیسه را از پرستار خود بیاموزید.

هنگام تخلیه باید دستها را شسته و کیسه را داخل ظرف خالی کنید و آنرا دوباره وصل کنید و میزان ترشحات را ثبت کنید.

محل لوله را باید روزانه از نظر نشت، قرمزی، درد و تورم بررسی کنید در صورت وجود درن غیر لوله ای (نواری یا پن روز) را در ناحیه عمل بر روی آن گاز تمیز قرار داده و پانسمان

کنید در صورتی که ترشحات کم باشد تعویض روزانه کافی

است در صورتی که ترشحات زیاد باشد باخیس شدن گازها تعویض انجام گیرد.

در هر ۲ نوبت تعداد گازهای خیس شده و ساعت تعویض پانسمان و رنگ ترشحات ثبت شده و در اختیار پزشک قرار دهید.

کله سیستیت: عفونت یا التهاب کیسه صفرا یا مجرای صفراوی

که صفرا را از کیسه صفرا به روده کوچک انتقال می دهند
می گویند. این وضعیت امکان دارد با هیپاتیت، پانکراتیت
(التهاب لوزالمعده) یا زخم دوازدهه اشتباه گرفته شود.

علائم شایع:

۱. درد شدید مداوم که در قسمت فوقانی شکم که بیشتر در
سمت راست حس می شود.

۲. بی اشتها، تهوع و استفراغ

۳. سابقه نفخ، سوء هاضمه،

۴. عدم تحمل غذاهای پر چرب و احساس ناراحتی مبهم در
قسمت فوقانی راست شکم و سمت فوقانی شکم نیز دیده می
شود.

۵. زرد شدن پوست به دلیل یرقان که ناشی از انسداد مجرای
صفراوی میباشد.

تشخیص: سونوگرافی - عکس ساده شکم - کوله سیستوگرافی

ERCP

درمان:

۱- ممکن است باتوجه به شرایط پزشک در مرحله اول درمان دارویی
برای بیمار حین بستری داده شود و جراحی آنرا با تاخیر ۸-۶ هفته
بعد انجام دهد.

۳- برداشتن کیسه صفرا به روش لاپاروسکوپی یا باز

۳- پزشک در صورتی که در بررسی مثل سونوگرافی کیسه صفرا
در مجاری صفراوی سنگ گزارش شود با کمک آندوسکوپی
سنگها را بدون عمل جراحی خارج کند (ERCP)

مراقبت های قبل عمل:

شب قبل عمل غذای سبک میل کرده و از نیمه شب ناشتا
باشید. شب قبل عمل استحمام کنید. و ناف را تمیز کنید.

محل عمل جراحی را تمیز نمایید.

در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی خاصی
مصرف میکنید به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید زیرا
ممکن است نیاز به قطع دارو و جایگزین کردن داروی
دیگری باشد.

یک هفته قبل جراحی داروهای رقیق کننده خون،
آسپرین و اوسپیوکس و بلاویکس و یاوارفارین طبق دستور
پزشک قطع شود.

مراقبت های بعد عمل:

پس از شروع رژیم غذایی برای جلوگیری از یبوست و

فشار بر بخیه ها باید از مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر

(میوه) و رژیم کم نمک و کم چرب استفاده کنید رژیم

غذایی را در حجم کم و به دفعات زیاد میل کنید.

جهت جلوگیری از عفونت ریه ها پس از عمل هر ساعت چند بار
نفس عمیق انجام داده و سرفه کنید.

هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از درد روی ناحیه عمل
خود را نگهداشته، سپس سرفه کنید.

برای خروج از بستر ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را
آویزان نمایید و چهارپایه کوچک زیر پا قرار گیرد، در صورت
نداشتن سرگیجه و تاری دید با کمک را بروید.

در بستر پاها را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها
پیشگیری شود بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شوید و راه
بروید.

جهت کاهش نفخ حتما تحرک داشته و یادستور پزشک راه بروید

در صورت رفع ترشح، پس از ۴۸ ساعت نیاز به تعویض پاسمان
نمی باشد اما در صورت ادامه ترشحات نیاز به تعویض پاسمان
روزانه دارید اما در صورت ادامه ترشحات نیاز به تعویض پاسمان
روزانه دارید. بعد از ۴۸ ساعت به دستور پزشک می توانید
استحمام کنید.

3

2

1